

## Résumé

### Titre du travail:

### Utilisation des psychotropes en pédiatrie : état des lieux et évaluation de la prescription off-label

---

**Introduction** : Le choix des médicaments en pédiatrie est beaucoup plus restreint que chez l'adulte. L'importante utilisation de médicaments off-label chez cette population pose des questions de sécurité et d'efficacité lors de la prescription de médicaments psychotropes, en raison d'un risque accru d'effets indésirables et d'erreurs médicamenteuses. De plus, l'impact à long terme de l'utilisation de psychotrope par des patients en plein développement est à ce jour peu étudié, raison pour laquelle un suivi clinique régulier et un monitoring étroit s'impose. L'objectif de ce travail était de caractériser la prescription de psychotropes et de mettre en évidence leur utilisation off-label, grâce à un état des lieux de leur emploi dans un service de pédiatrie d'un hôpital universitaire.

**Méthode** : Ce travail de recherche a été séparé en deux études distinctes. La 1<sup>ère</sup>, une étude rétrospective menée sur une période de 7 mois, a visé à inclure tous les patients hospitalisés ayant au moins une prescription de psychotrope. La 2<sup>ème</sup> a été une étude prospective menée sur les 5 mois restants de la même année visant à inclure le même type de patients dans le même service. Dans les deux cas, les données récoltées ont été les données démographiques, les données médicales disponibles et celles concernant la médication.

**Résultats** : Au total, 66 patients ont été inclus dans l'étude rétrospective (74 hospitalisations) et 33 patients ont été inclus dans celle prospective (37 hospitalisations). La moyenne d'âge était respectivement de  $13 \pm 3$  ans et  $14 \pm 2$  ans et la proportion de filles était de 47% et de 62%. Des idées suicidaires et des tentatives de suicide ont été la première cause d'hospitalisation (33% des patients dans les deux études) suivie par des crises clastiques (12% et 14%). Sur les 176 prescriptions de psychotropes de l'étude rétrospective et les 88 de celle prospective, 70% et 71% des prescriptions respectivement étaient off-label, concernant principalement l'hydroxyzine, la lévomépromazine et l'aripiprazole. Quand prescrits en réserve, seulement 53% et 43% des patients ont reçu un médicament psychotrope. Dans la 2<sup>ème</sup> étude, les effets indésirables et les interactions médicamenteuses ont été rares. En ce qui concerne les patients avec une prescription d'antipsychotiques atypiques (AP) : 26% des patients de la 1<sup>ère</sup> étude et 33% de la 2<sup>ème</sup> étaient obèses et un contrôle des valeurs de laboratoire a été effectué respectivement pour 34% et 44% des patients. Un protocole précis était suivi principalement lors d'introduction d'un AP ou d'une substitution de médicament.

**Conclusion** : Le taux de prescription off-label de psychotropes en pédiatrie est élevé et concerne plusieurs classes différentes. Un suivi clinique étroit s'impose en raison de leur emploi chez une population en plein développement et de l'absence de recommandations d'utilisation claires lors d'une utilisation off-label.