

## Abstract

### Vers une pharmacie écoresponsable : identification de mesures d'amélioration et établissement d'un plan de mise en œuvre au sein d'une pharmacie hospitalière

---

**Contexte :** Le changement climatique affecte directement la santé humaine, tandis que le secteur de la santé génère 5 % des émissions mondiales de gaz à effet de serre. Les médicaments, en particulier, contribuent à 25 % de cet impact et représentent 12 % des émissions d'un hôpital.

**Objectif :** L'objectif de ce travail est d'identifier des mesures écoresponsables applicables à une pharmacie hospitalière en deux étapes : (1) réaliser un état des lieux des mesures existantes à l'aide d'une revue de littérature et une enquête nationale, puis (2) élaborer un plan de mise en œuvre adapté à notre pharmacie.

**Méthode :** (1) Une revue de littérature a été effectuée à l'aide des bases de données PubMed et Embase, sur la période de 2010 à 2024 puis complétée par une recherche manuelle. En parallèle, une enquête nationale électronique a été menée auprès des pharmaciens·ne·s hospitalier·ère·s suisses. (2) Un plan de mise œuvre de mesures d'amélioration adaptées à notre pharmacie hospitalière et structuré par processus a été élaboré en s'inspirant du modèle de l'Organisation des normes en santé (HSO). Cette méthodologie comprenait notamment l'identification des besoins spécifiques, une étude préliminaire (analyse des risques, opportunités, faisabilité et impact environnemental), des entretiens de groupe, puis une validation par les responsables de processus et la Direction.

**Résultats :** (1) La **recherche de littérature** a inclus 58 articles (25 issus des bases PubMed et/ou Embase, 33 de la recherche manuelle). 75 % ont été publiés ces 3 dernières années. Toutes les étapes du circuit du médicament sont concernées ; la gestion des déchets étant la plus représentée (76 %), suivi de la prescription (69 %). 6 études ont quantifié leur impact dont 2 avec une analyse de cycle de vie (ACV). L'**enquête nationale** a obtenu 37 réponses (taux de participation 55 %). Parmi les pharmacies interrogées, 30 % disposent d'une politique environnementale, 8 % ont ou prévoient un bilan carbone, et 20 % communiquent sur leurs actions, mais aucune ne fournit d'informations aux patient·e·s. Au niveau du circuit du médicament, 92 % des pharmacies effectuent un tri des déchets, mais plus de 90 % ne trient pas les blisters. 46 % intègrent des critères écologiques dans leurs achats (96 % disent privilégier la production locale), 68 % appliquent des pratiques écoresponsables dans la gestion de leurs stocks (65 % revalorisent les retours de médicaments non utilisés) et 35 % ont adopté des mesures écologiques pour le transport. Les principales barrières à la transition écologique identifiées par 16 pharmacies sont le manque de personnel et de temps (63 %), la crainte d'une baisse de qualité (19 %), l'absence de politique institutionnelle (19 %), les coûts économiques (13 %), les contraintes légales (13 %) et le manque de compétences (13 %). (2) Les **plans de**

---

***mise en œuvre*** regroupent 149 mesures, principalement dans les processus opérationnels (89 %) : prestations cliniques (29 %), fabrication (27 %), distribution (26 %), achats (13 %) et gestion de stock (11 %). Seulement 36 % des mesures ont été identifiées comme étant quantifiables au niveau de son impact carbone. En termes de faisabilité, 36 % ont été évaluées comme facilement faisables, 32 % moyennement, 20 % difficilement et 11 % non-faisable (ou très difficilement) ; 45 % demandent des ressources humaines supplémentaires et 52 % induisent des changements de pratique importants. Au final, 91 % des mesures d'amélioration proposées ont été approuvées.

**Discussion / Conclusion :** La prise de conscience de l'impact environnemental au sein des pharmacies hospitalières est une démarche récente en pleine expansion. Pour réduire cet impact, de nombreuses mesures peuvent être mises en œuvre à chaque étape du circuit du médicament. L'usage rationnel des médicaments est un axe majeur dans lequel les pharmaciens·ne·s d'hôpitaux jouent un rôle crucial. Parallèlement, la formation des professionnels·le·s de santé et des patients·e·s constitue un pilier fondamental de cette démarche. Les observations menées au cours de ce travail montrent que les mesures accompagnées de données quantitatives suscitent la plus forte adhésion et génèrent des propositions de changement plus rapides ; d'où l'importance de disposer de données fiables sur l'impact carbone et l'écotoxicité des médicaments. De plus, l'engagement des industries pharmaceutiques dans des pratiques écoresponsables, ainsi que la mise en place de politiques favorables et d'un cadre législatif solide pour soutenir cette transition sont primordiaux.