

Résumé

Quel est l'impact médicamenteux et économique des révisions interprofessionnelles de la médication incluant une pharmacienne menées au sein d'établissements médico-sociaux ?

Contexte : La polypharmacie concerne plus de 80 % des résidents des établissements médico-sociaux (EMS) suisses, et environ trois quarts d'entre eux reçoivent au moins un médicament potentiellement inapproprié (MPI).

Objectif : Nous avons évalué l'impact des révisions de la médication interdisciplinaires menée par des pharmaciennes dans les EMS sur l'optimisation de la thérapie médicamenteuse, la prescription de médicaments potentiellement inappropriés et les coûts.

Méthode : Trois groupes ont été formés :

- Le groupe dit « intervention » constitué par les résidents vivant dans des EMS où des révisions de la médication réalisées par des pharmaciennes étaient habituellement effectués et chez qui une révision de la médication était effectuée pendant la période d'étude (de juillet 2020 à septembre 2021).
- Le groupe dit « intermédiaire » était constitué par les résidents vivant dans des EMS où des révisions de la médication réalisées par des pharmaciennes étaient habituellement effectués mais chez qui une révision de la médication n'était pas effectuée pendant la période d'étude.
- Le groupe dit « contrôle » comprenait les résidents vivant dans des maisons de retraite où les bilans de médication n'étaient jamais effectués.

Les principaux critères de jugement étaient le nombre de médicaments prescrits en fixe, le nombre de MPI et les coûts médicamenteux au début de l'étude et après 12 mois.

Résultats : Quatre-vingt-neuf résidents ont été inclus dans le groupe « intervention » et 85 dans le groupe « contrôle ». Une analyse de régression binomiale négative tronquée a montré une diminution significative de 204 francs suisses des coûts des médicaments sur 6 mois et une réduction du nombre de médicaments prescrits sur 12 mois (différence moyenne de 0,8 médicament) dans le groupe « intervention » par rapport au groupe « contrôle ». Nous avons également constaté une réduction significative des MPI dans le groupe « intervention ».

Conclusion : Les révisions de la médication interdisciplinaires menées par des pharmaciennes peuvent réduire les coûts médicamenteux et le nombre de médicaments, y compris ceux potentiellement nocifs, dans les EMS.