

# **S3-Leitlinie Heimenterale und heimparenterale Ernährung der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM)** in Zusammenarbeit mit AKE (Österreich), GESKES (Schweiz) und DGP

## **S3 Guideline Home Enteral and Home Parenteral Nutrition of the German Society for Clinical Nutrition and Metabolism**

Stephan C. Bischoff <sup>1</sup>, Jann Arends <sup>2</sup>, Christiane Decker-Baumann <sup>3</sup>, Elisabeth Hütterer <sup>4</sup>, Sebastian Koch <sup>5</sup>, Stefan Mühlebach <sup>6</sup>, Ingeborg Roetzer <sup>3,7</sup>, Andrea Schneider <sup>8</sup>, Claudia Seipt <sup>8</sup>, Ralph Simanek <sup>9</sup>, Zeno Stanga <sup>10</sup>

<sup>1</sup> *Institut für Ernährungsmedizin, Universität Hohenheim, Stuttgart, Deutschland*

<sup>2</sup> *Klinik für Innere Medizin I, Universitätsklinikum Freiburg, Medizinische Fakultät, Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, Deutschland*

<sup>3</sup> *Nationales Centrum für Tumorerkrankungen (NCT), Universitätsklinikum Heidelberg, Deutschland*

<sup>4</sup> *Medizinische Universität Wien, Universitätsklinik für Innere Medizin I, Wien, Österreich*

<sup>5</sup> *Medizinische Klinik mit Schwerpunkt Infektiologie und Pneumologie Campus Charité Mitte, Charité Universitätsmedizin Berlin, Deutschland*

<sup>6</sup> *Universität Basel, Institut für Klinische Pharmazie & Epidemiologie, Spitalpharmazie, Basel, Schweiz*

<sup>7</sup> *Klinik für Hämatologie und Onkologie, Krankenhaus Nordwest, Frankfurt am Main, Deutschland*

<sup>8</sup> *Medizinische Hochschule Hannover, Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie, Infektiologie und Endokrinologie, Hannover, Deutschland*

<sup>9</sup> *Gesundheitszentrum Floridsdorf der Österreichischen Gesundheitskasse, Hämatologische Ambulanz, Wien, Österreich*

<sup>10</sup> *Universitätsklinik für Diabetologie, Endokrinologie, Ernährungsmedizin und Metabolismus, Inselspital, Universitätsspital Bern und Universität Bern, Schweiz*

### **Abstract**

Medical nutrition therapy which includes enteral and parenteral nutrition is an essential part of nutritional therapy. Medical nutrition therapy is not limited to hospital treatment but can also be used effectively and safely at home. As a result, the importance of medical nutritional therapy has increased significantly and has become an important part of the therapy of many chronic diseases. For people with chronic intestinal failure, e. g. because of short bowel syndrome, medical nutritional therapy is even lifesaving. In this guideline, the evidence for medical nutritional therapy is presented in 161 recommendations. The guideline is primarily aimed at doctors, nutritionists and nursing staff; it serves as information for pharmacists and other specialists but can also be helpful for interested laypersons

Published in: *Aktuel Ernährungsmed* 2024;49:73-155) <https://doi.org/10.1055/a-2270-7667>  
Contact: [stefan.muehlebach@unibas.ch](mailto:stefan.muehlebach@unibas.ch)