



Ospedale Regionale di Lugano

## Ospedale Regionale di Lugano

---

### Forum multidisciplinare sul diabete:

- **Innovazioni terapeutiche e protezione degli organi bersaglio**
  - **Gli SGLT2I anello di congiunzione tra terapia del diabete mellito tipo 2, dello scompenso cardiaco e della malattia renale cronica**
- 

Martedì 10 ottobre 2023  
Aula Magna Ospedale Civico  
Dalle 13h50 alle 18h15



Care colleghe,  
cari colleghi,

Il diabete mellito tipo 2 rappresenta il disordine endocrino-metabolico più diffuso nel mondo: colpisce il 5-10% della popolazione dei Paesi industrializzati e rappresenta circa il 90% di tutti i casi di diabete mellito. Costituisce inoltre un problema di sanità pubblica in continua crescita. Il DMT2 è associato a malattia cardiovascolare (CVD) ed è un fattore di rischio per scompenso cardiaco (HF). Circa il 40% dei pazienti con DMT2 sono affetti da malattia renale cronica (CKD).

Negli ultimi anni, si è assistito ad una vera e propria esplosione di nuove classi di farmaci antidiabetici con meccanismi di azione molto diversi tra loro che hanno dimostrato di ridurre non solo la glicemia ma anche le gravi complicanze cardiovascolari e renali ad essa correlate. In particolar modo, una nuova classe farmacologica, gli inibitori del cotrasportatore di sodio e glucosio SGLT2, hanno dimostrato di rallentare la progressione della nefropatia diabetica e nello stesso tempo di ridurre il rischio di morte cardiovascolare e di ospedalizzazione nei pazienti affetti da scompenso cardiaco. I risultati dei recenti trial sulla gestione e la prevenzione della malattia cardiovascolare nei pazienti con DMT2 indicano un ruolo di primo piano per gli inibitori dello SGLT2 che va oltre la cura del paziente diabetico. Sviluppati e approvati a scopo ipoglicemizzante, gli SGLT2 inibitori hanno mostrato un'inaspettata efficacia cardioprotettiva e nefroprotettiva, indipendente dal controllo glicemico. Il razionale d'uso di questa classe di farmaci sta cambiando negli ultimi anni in ragione degli emergenti effetti favorevoli sugli outcome CV e renali, anche in soggetti non diabetici. Se il nostro approccio terapeutico nel DMT2 si sta progressivamente modificando, sia per quanto riguarda l'ottimizzazione del compenso glico-metabolico che per quanto riguarda la prevenzione delle complicanze a carico degli organi bersaglio, d'altra parte questo cambiamento di paradigma sostenuto dall'emergenza dell'efficacia degli SGLT2 inibitori oltre il controllo glicemico, sta radicalmente cambiando le basi e l'impostazione nella pratica clinica delle misure generali di cardio- e nefroprotezione.

Un'altra novità nell'ambito della nefroprotezione è rappresentata dall'arrivo sul mercato di una nuova molecola molto promettente. Si tratta del Finerenone, un anti-mineralcorticoide non steroideo. I risultati degli studi FIGARO-DKD e quelli dello studio FIDELIO-DKD, hanno dimostrato che il Finerenone, riduce il rischio di mortalità e morbilità per malattie cardiovascolari in pazienti con insufficienza renale da lieve a moderata e diabete di tipo 2.

Questo forum multidisciplinare rappresenta un'opportunità di incontro con i vari specialisti coinvolti nella presa a carico del paziente diabetico e di aggiornamento sulle novità e sulle nuove proposte terapeutiche in questo ambito.

*Parteciperà al Simposio anche il Prof. Dr med. Mark Cooper endocrinologo di fama mondiale, attualmente a capo del Dipartimento di Diabetologia presso la Central Clinical School della Monash University di Melbourne, Australia. In precedenza è stato Direttore Scientifico del Baker IDI Heart and Diabetes Institute. Gli interessi di ricerca del professor Cooper riguardano il diabete e le sue tre principali complicanze: malattie renali, malattie cardiache e cecità. Vanta oltre 650 pubblicazioni a suo nome ed ha un H-index di 124. Il professor Cooper ha ricevuto numerosi riconoscimenti per le sue ricerche nel campo del diabete e delle sue complicanze. I suoi lavori hanno contribuito a migliorare la comprensione di questa malattia e sono stati di diretto beneficio per milioni di malati in tutto il mondo. Il suo rinomato gruppo di ricerca ha concorso alla scoperta nuovi trattamenti per i malati di diabete che oggi sono considerati standard. Ha svolto un ruolo chiave nella traslazione di scoperte di laboratorio in cure cliniche con studi seminali che definiscono varie strategie di trattamento per ridurre l'onere delle complicanze diabetiche.*

Con l'augurio di potervi incontrare numerosi vi salutiamo cordialmente.

**Prof. Dr. med. Pietro Cippà**  
**Primario Nefrologia ed emodialisi**  
**Ospedale Regionale di Lugano**

**Dr. med. Silvio Pianca**  
**Caposervizio Nefrologia ed emodialisi**  
**Ospedale Regionale di Lugano**

## **Programma**

**13h50 Introduzione**

**14:00 Efficacia cardio-nefroprotettiva degli SGLT2i non più solo nel nefropatico diabetico: il parere dell'esperto**  
**Prof. Dr med. Mark. Cooper**

**14:45 La nefroprotezione nell'era del nuovo antagonista del recettore mineralcorticoide**  
**Dr med. Antonio Bellasi**

**15:15 La cardioprotezione nel paziente diabetico: il parere del cardiologo**  
**Dr ssa med. Maria-Luisa De Perna**

**15:45 Pausa**

**16:15 Il diabetologo tra linee guida, nuove opportunità e nuovi approcci terapeutici**  
**Dr ssa med. Chiara Camponovo**

**16:45 La retinopatia diabetica: nuove prospettive in oftalmologia**  
**Dr ssa med. Gabriela Grimaldi**

**17:15 Il piede diabetico: diagnosi, terapia, monitoraggio**  
**Dr med. Enrique Testa**

**18:15 Domande e chiusura**

**A seguire rinfresco**

## **Crediti**

Società Svizzera di Medicina Interna generale, Cardiologia, Endocrinologia, Oftalmologia e Nefrologia

## Relatori

Prof. Dr med. Mark Cooper capo del Dipartimento di Diabetologia presso la Central Clinical School della Monash University di Melbourne, Australia

Dr med. Antonio Bellasi, Capoclinica Nefrologia ORL

Dr ssa med. Maria Luisa De Perna, Capoclinica Cardiologia ORL

Dr ssa med. Chiara Camponovo, Capoclinica Endocrinologia e diabetologia ORL

Dr ssa med. Gabriela Grimaldi, Capoclinica Oftalmologia ORL

Dr med. Enrique Testa, Capoclinica Ortopedia ORL

## Organizzatori

**Prof Dr. med. Pietro Cippà**

**Dr. med. Silvio Pianca**

## Iscrizioni e informazioni

È gradita una gentile conferma compilando la cartolina di iscrizione annessa **entro il 25 settembre 2023.**

Denise Baeriswyl

Segretaria primario Servizio di nefrologia

Ospedale Regionale di Lugano, Civico

Via Tesserete 46

6903 Lugano

Tel. + 41 (0)91 811 61 66

Fax + 41 (0)91 811 61 63

[Denise.Baeriswyl@eoc.ch](mailto:Denise.Baeriswyl@eoc.ch)

Parcheggi gratuiti presso l'autosilo dell'Ospedale Regionale di Lugano, Civico

## Con il sostegno di



**A. MENARINI**  
Pharma