Plan de traitement individuel pour une administration des médicaments par sonde alimentaire

Häller-Häni, C. ; Eschenmoser, M. ; Hänni, C. (2022)

HFR – Hôpital fribourgeois; Pharmacie

chloe.haeni@h-fr.ch

Congrès GSASA, Lucerne 9 - 10 novembre 2022 **F - 6**

Introduction et objectif

En milieu hospitalier, les soignants et les médecins sont souvent confrontés à l'administration de médicaments par une sonde alimentaire (SA). Pour tout type de SA, il est difficile pour le personnel soignant de savoir comment préparer et administrer correctement les différentes formes galéniques.

➡ Afin d'assurer une administration correcte et de soutenir les soignants dans leur pratique, la pharmacie a introduit une nouvelle prestation : la rédaction de plans de traitement (PT) individuels pour une administration des médicaments par sonde alimentaire.

Méthode

L'annonce des patients porteurs de SA se fait par le service de nutrition clinique, par le médecin ou par le soignant. Le pharmacien responsable du jour de la hotline de l'assistance pharmaceutique vérifie la médication du patient et détermine en collaboration avec l'équipe soignante si un PT est nécessaire.

Le PT est rédigé au moyen d'un formulaire Excel préprogrammé avec les instructions de préparation pour chaque forme galénique. Si nécessaire et avec adaptation de la prescription médicale, la forme galénique est modifiée pour simplifier la préparation et l'administration par SA et/ou pour garantir l'efficacité du traitement.

Les références suivantes sont utilisées : la base de données de la pharmacie HFR, les listes « couper-écraser » de différents hôpitaux suisses, Pharmavista®, pharmatrix.de, Handbook of drug admi-nistration via enteral feeding tubes (R. White et al.), Oral dosage forms that should not be crushed (www.ismp.org).

La base de données de la pharmacie HFR comprend tous les médicaments qui ont déjà été cités dans un précédent PT ainsi que les recommandations d'administration (instruction, remarque, alternative) correspondantes. Celles-ci sont validées par un double contrôle. L'utilisation de cette base de données, régulièrement actualisée et validée, permet de rédiger plus rapidement et de façon standardisée les nouveaux PT.

Le PT imprimé (fig. 1) est transmis en main propre au soignant avec les explications orales nécessaires. La rédaction du PT est ensuite documentée dans le dossier du patient et le PT est archivé. Le PT est finalement transmis par mail au soignant, au médecin, à la diététicienne et à la clinicienne en charge du patient.

Plan de traitement pour l'administration des médicaments par la sonde gastrique

Pharmacie HFR
Assistance pharmaceutique
Hotline : 026 306 16 54

Patient	Tom Dupont	**Date de naissance**	01.01.1950
Type de sonde	SNG Freka	Diamètre	CH 8

A) Préparation	- Arrêt de l'alimentation (si prise à jeun 1-2 h avant l'administration des médicaments) - Rinçage initial de la sonde avec 20-50 ml d'eau

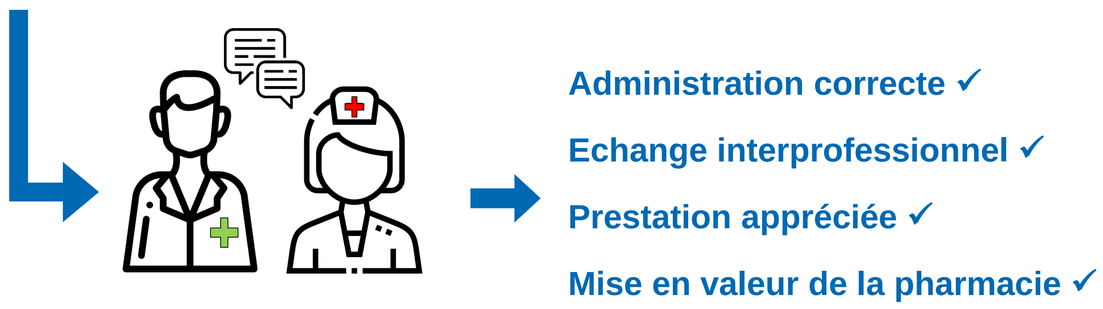
B) Transformation des médicaments (off-label)

Médicament	Forme galénique	À jeun?	Instructions	Remarques/ Alternatives
ROSUVASTATIN Mepha Lactab 10 mg	cpr pelliculé	non	Écraser et mettre en suspension dans 10-15 ml d'eau	NA
~~OXYCONTIN cpr ret 5 mg~~	cpr retard		Ne pas écraser	Si écrasé : perte de l'effet retard. Alternative : ***OXYNORM solution buvable 10 mg/ml*** Attention : les doses unitaires et la fréquence d'administration doivent être adaptées. Attention : demander au médecin d'adapter la posologie et la prescription.
OXYNORM sol 10 mg/ml	*solution*	*non*	*Diluer avec de l'eau (min 1:1)*	NA
DAFALGAN cpr 500 mg	cpr	non	Écraser et mettre en suspension dans 10-15 ml d'eau	Alternative possible: *DAFALGAN cpr eff 500 mg* Demander au médecin d'adapter la prescription si jugé plus pratique.
MOVICOL sans arôme pdr sach	poudre	non	Dissoudre dans 125 ml d'eau, bien mélanger	NA

C) Administration	- Administration d'un médicament après l'autre par la sonde et rinçage intermédiaire avec 10 ml d'eau - Rinçage finale de la sonde avec 20-50 ml d'eau - Reprise de l'alimentation (si prise à jeun : 1-2 h après l'administration des médicaments) Plus d'info sur Axis pharmacie > recommandations d'utilisation > Administration des médicaments par les sondes alimentaires chez l'adulte

Date	05.10.2022	Visum pharmacien	Chloé Häller-Häni	

Figure 1. Exemple d'un plan de traitement rédigé par un pharmacien



Résultats

Entre avril 2021 et juillet 2022, 171 demandes de PT ont été reçues pour au total 139 patients différents, ce qui correspond en moyenne à 1 - 2 PT par semaine. Les 110 PT rédigés comprenaient en moyenne 10 médicaments. Le temps nécessaire à la rédaction d'un PT est variable et dépend du nombre de médicaments prescrits. Pour la réalisation totale d'un PT, i.e. de l'annonce du patient à la documentation finale, il a généralement fallu 1 heure au pharmacien. La remise du PT au soignant a permis des échanges interdisciplinaires et instructifs. Les soignants et les médecins étaient reconnaissants et leurs retours étaient positifs.

Conclusion

Grâce à la rédaction d'un PT, les soignants disposent des instructions pour une préparation et une administration correcte des médicaments par SA. En évitant les erreurs de préparation et d'administration, l'effet des médicaments est conservé et les cas de sonde obstruée sont en principe réduits. Cette nouvelle prestation est appréciée et jugée très utile par les soignants et les médecins. La prise en charge des patients est améliorée et les services de la pharmacie sont mis en valeur.