



phel  
Pharmacie des Hôpitaux  
de l'Est Lémanique



Congrès suisse des pharmaciens  
Berne 20-21 novembre 2025

# Identification de situations médicamenteuses à risque en milieu psychiatrique

Octobre 2025

**D. Sadeghi, M. Humbert-Claude, L. Bochatay, E. Barbay, P. Bonnabry, N. Widmer, A.-L. Blanc**

# 1. Psychotropes et iatrogénie médicamenteuse

## Santé mentale en Suisse<sup>1</sup>

- Troubles psychiatriques



- Troubles anxieux



- États dépressifs



## Consommation et risques<sup>2</sup>

### Enquête Suisse sur la Santé ESS 2022<sup>3</sup>

- **4%** utilisation quotidienne (hypnotiques, anxiolytiques)
  - **5%** consommation antidépresseurs
  - **25%** iatrogénie médicamenteuse  $\geq 65$  ans = psychotropes

## Pharmacie clinique et milieu psychiatrique

- Bénéfices<sup>4</sup>
  - ✓ Amélioration de l'adhésion thérapeutique
  - ✓ Meilleur contrôle des maladies
  - ✓ Réduction des hospitalisations
- DPI = dossier patient informatisé

# 2. Outils et moyens mis à disposition

## CPOE

= système de prescriptions médicales informatisées  
ex: Soarian®

- ⚠ : dépassements posologiques, interactions, doublons, allergies

The screenshot displays the PharmaAlerts dashboard. At the top, it shows statistics: 33 PATIENTS SUIVIS, 38 NOMBRE D'ALERTES, 3 ALERTES EN COURS, and 35 ALERTES NON LUES. Below this, there are filters and a 'Télécharger le rapport mensuel' button. The main area lists two alerts:

- Alerte 1:** "0 / 10" for "Enoxaparine 1x/j à une dose >20 mg et poids faible (<50 kg) [Enoxaparin\_prophylact\_50kg]". It is categorized as "Anticoagulants, antiagrégants plaquettaires, thrombolytiques". The alert is marked as "Non traitée".
- Alerte 2:** "0 / 10" for "Valproate et hypoalbuminémie (<32 g/l) [Valproate\_hypoalbuminemie]". It is categorized as "Antiépileptiques". The alert is also marked as "Non traitée".

Each alert includes details such as the patient's HRC, medication name, and associated medical data like lab results and orders.

This section shows a list of goals for a patient. The 'Objectifs' header is circled in red. Below it, there are icons for a document, a list, and a chart. The text '2 Occurrences' is also circled in red. The list includes:

- Objectifs ergothérapeute
- Projet du patient et famille / e... Mr souhaite rentrer a domicile mais maintient

Red arrows point from the circled text in the left sidebar to the corresponding sections in this screenshot.

## 2. Outils et moyens mis à disposition

### CPOE

= système de prescriptions médicales informatisées  
ex: Soarian®

### SADP

= système d'aide à la décision pharmaceutique  
• ex: PharmaClass®

### Liste de prescriptions inappropriées

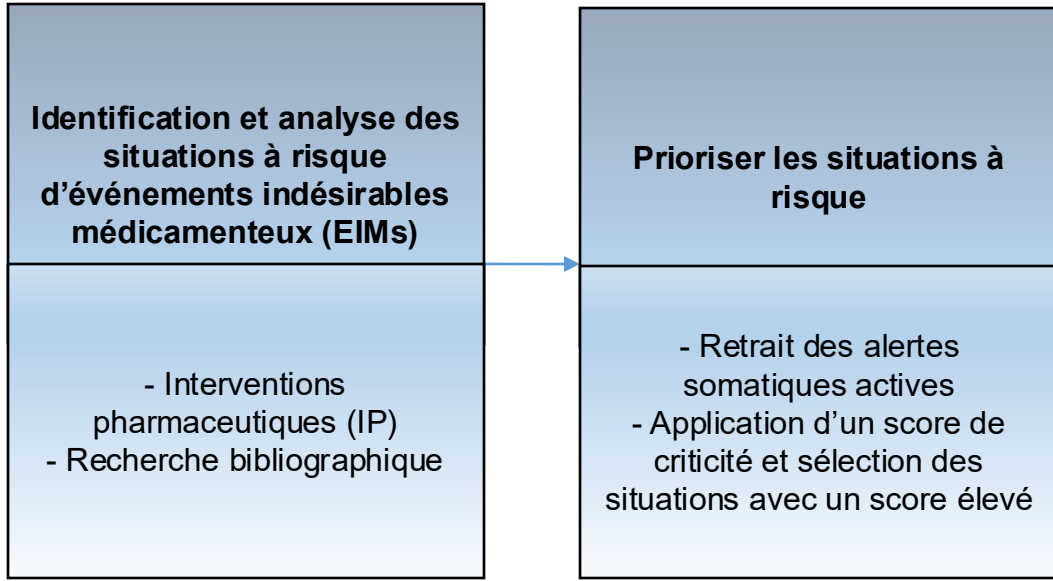
- PIM check
- STOPP-START
- ...



- Et en psychiatrie adulte?

**Etablir une liste de situations à risque d'événements indésirables médicamenteux en milieu psychiatrique adulte, en vue d'étendre le déploiement d'un outil d'aide à la décision clinique.**

# 3. Méthode combinée : littérature, pratique clinique et consensus d'expert



Score	Détection [D]	Gravité [G]	Niveau de connaissance [N]
1	Identifiable avec les surveillances de routine (prise de tension, poids, examens de laboratoire courants : Na, K, Créat)	Parvient jusqu'au patient, mais ne cause pas de préjudice	Pas de connaissance pharmaceutique particulière
2	Identifiable avec un examen clinique approfondi	Surveillance accrue du patient sans préjudice	Peu de connaissance pharmaceutique particulière
3	Nécessite une identification spécifique (examen clinique, dosage plasmatique, ECG, tests de labo ou anamnèse approfondie)	Exige un traitement ou une intervention et provoque un préjudice temporaire	Niveau de connaissance pharmaceutique intermédiaire
4	Ne peut pas être identifié	Entraîne ou allonge un séjour hospitalier et provoque un préjudice temporaire	Bon niveau de connaissance pharmaceutique
5	Ne peut être identifié qu'après intoxication (effet au long cours)	Provoque un préjudice permanent pour le patient	Haut niveau de connaissance pharmaceutique

Source : Fondation de Nant (2024) - Classification du risque iatrogène (adapté PHEL)

1.a Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec l'affirmation ci-dessus \*

Une seule réponse possible.

- Tout à fait d'accord
- Plutôt d'accord
- Plutôt en désaccord
- Pas du tout d'accord
- Neutre



1.b Comment jugez-vous le niveau de gravité de cette situation ? \*

Une seule réponse possible.

- Majeur
- Modéré, nécessite une intervention
- Mineur, nécessite une surveillance
- Négligeable, pas de préjudice pour les patient-e-x-s
- Sans avis



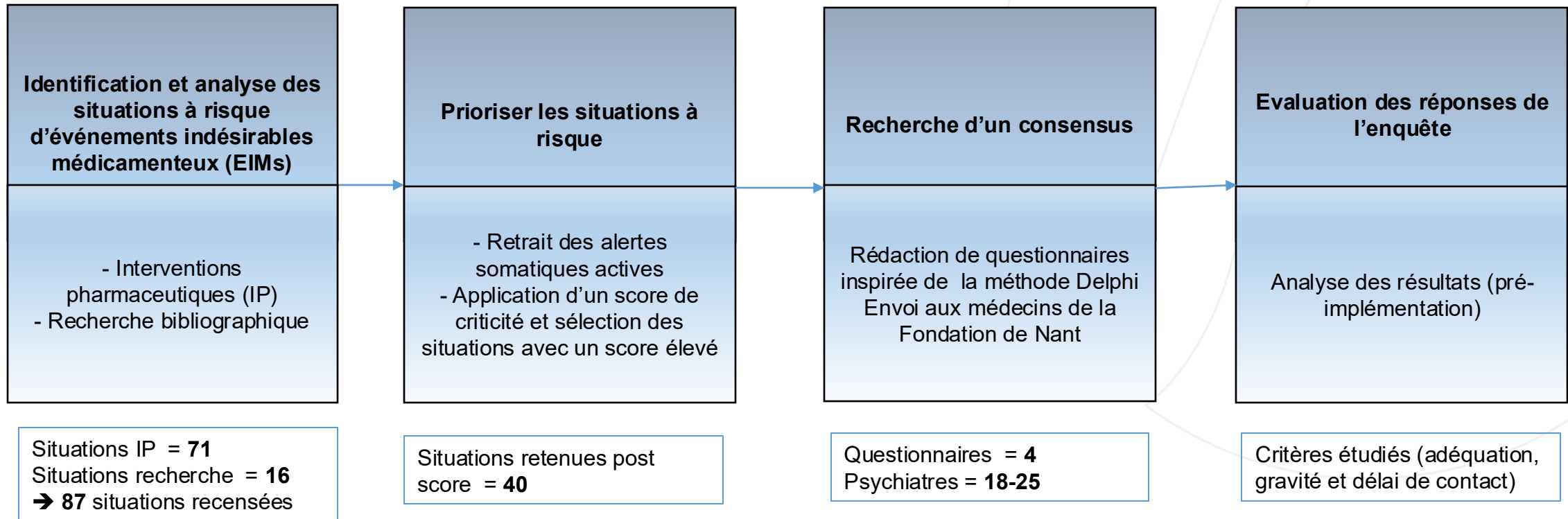
1.c Souhaiteriez-vous être contacté-e-x par les pharmaciens-cliniciens au sujet de cette situation ?

Une seule réponse possible.

- Oui, le plus rapidement possible (dans la journée)
- Oui, sans urgence (dans la semaine)
- Non, cela peut attendre le prochain colloque pharmacien
- Non, ne pas me contacter pour cela
- Ne se prononce pas, incertain-e-x de l'urgence

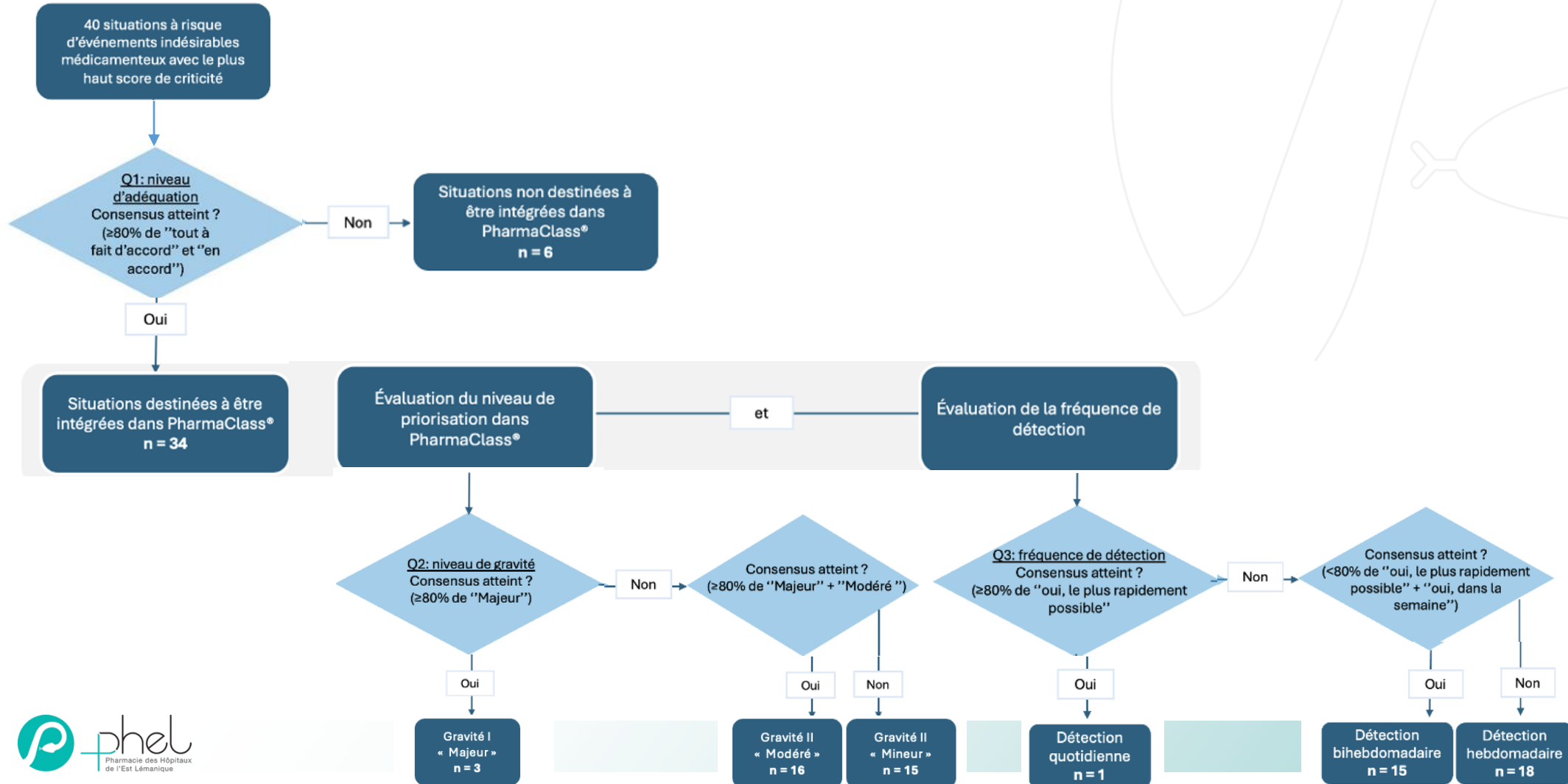


# 4. Résultats



# 3. Du constat à l'action : consensus d'experts pour sécuriser les prescriptions

- Classification des situations à risque en fonction des réponses aux questionnaires



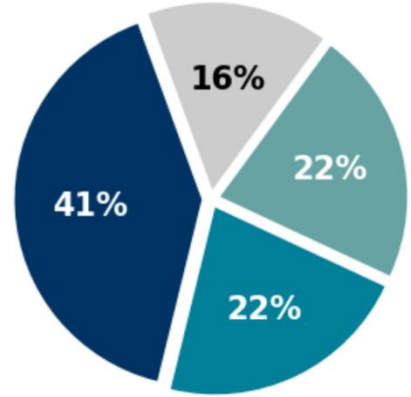
# 4. Répartition des 34 situations

Clozapine et PNN<500gl/L : agranulocytose

Administration IM simultanée d'olanzapine et de lorazépam : collapsus cardio respiratoire

Lamotrigine et éruptions cutanées sévères : toxidermie

	Détection quotidienne n = 1	Détection bi-hebdomadaire n = 15	Détection hebdomadaire n = 18
Gravité I n = 3	n = 1	n = 1	n = 1
Gravité II n = 16	n = 0	n = 12	n = 4
Gravité III n = 15	n = 0	n = 2	n = 13



- Effets indésirables (13)
- Contre-indications (7)
- Interactions (7)
- Adaptations posologiques (5)

Rappel :  
 Gravité I – majeur  
 Gravité II – modéré  
 Gravité III – mineur

## 6. En résumé...

### Limites et forces



Score non validé utilisé par une personne



Méthode combinée  
Novateur  
Panels d'experts

### Contribution

- **34** situations à risque validées par consensus

### Perspective

- Deuxième tour Delphi
- Codification des situations
- Étendre à d'autres catégories d'âges

# Remerciements



**Dre Marie Humbert-Claude**



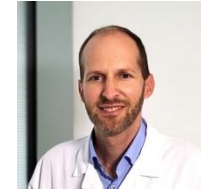
**Elodie Barbay**



**Laurie Bochatay**



**Dre Anne-Laure Blanc**



**Dr Nicolas Widmer**



**Pr Pascal Bonnabry**



**Myriam Benichou**



**Médecins**



phel  
Pharmacie des Hôpitaux  
de l'Est Lémanique