

19^{èmes} Journées de formation continue GSASA pour assistantes en pharmacie hospitalière sur le thème "Soins palliatifs"

Les 05 juin et 05 Juillet 2018, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois, Lausanne.

Pour cette 19^{ème} journée de formation des assistant(e)s en pharmacie, le thème a porté sur les Soins palliatifs. Cette journée fut très intéressante et a permis de mieux comprendre ce secteur qui est souvent éloigné géographiquement des centres hospitaliers mais qui fait partie de notre activité quotidienne au même titre que les autres services.

Cette journée a débuté par une description générale d'un service de soins palliatifs, réalisée par le Dr Gremaud, médecin responsable de l'EMS Mon Repos à la Neuveville. Cet établissement a la particularité de posséder des lits réservés pour les soins palliatifs. De par sa grande expérience dans les soins palliatifs il a su exposer la complexité et les aspects propres à ce secteur. Il a notamment décrit la prise en charge de l'entourage et de la famille qu'il ne faut pas négliger et intégrer au projet de vie du patient. Il a toujours travaillé en étroite collaboration avec le service de la pharmacie et a pu montrer la valeur ajoutée du travail interdisciplinaire. Il a ainsi capté toute l'attention du public.

Un des aspects de cette coopération a été présenté par Sarah Noble, pharmacienne au sein des hôpitaux interjurassiens dans le secteur d'assistance pharmaceutique. Elle a présenté la problématique « couper – écraser » qui est retrouvée particulièrement dans les soins palliatifs dans le contexte d'une administration liée à des soins de confort. En effet les voies invasives sont le plus souvent évitées. Ce sujet, complémentaire du précédent, a réuni ces deux anciens collègues. En outre, il est toujours très intéressant pour les assistant(e)s en pharmacie d'avoir des présentations très concrètes.

Après une bonne collation, Charlotte L'Eplattenier, diététicienne à l'HNV, a exposé les défis de son quotidien au sein du service de soins palliatifs. Contrairement aux objectifs d'un service de médecine, la nutrition est ici tournée vers le plaisir du patient et non vers un acharnement d'une recherche d'équilibre alimentaire. La physiologie des patients atteints de cancers nécessite des textures et des goûts qui sont adaptés quotidiennement à chaque patient. Charlotte L'Eplattenier parle d'alimentation plaisir qui doit être en adéquation encore une fois avec le projet de vie de la personne. Ce sujet méconnu mais indispensable au bien-être a été le thème du livre de recettes de Laurent Gaillot, chef de cuisine à l'hôpital Neuchâtelais : Plaisir de manger, mieux partager. Il est toujours très intéressant d'avoir des présentations très concrètes pour s'immerger dans la problématique.

Les questions sur la prise en charge antalgique qui ont été soulevées au cours de la première présentation ont été approfondies lors de la présentation sur le rôle de la pharmacie au cœur de l'antalgie. Cette présentation animée par Charlotte Macorigh, pharmacienne à l'Hôpital Fribourgeois a traité différents aspects pharmaceutiques dont la mise en place d'un traitement, la rotation des antalgiques, les nouveaux traitements et le rôle de la pharmacie. Un questionnaire participatif a réveillé l'auditoire et a eu beaucoup de succès.

Quelles sont les réalités et les enjeux des associations pour le droit de mourir dans la dignité ? Qui sont ses membres ? Comment fonctionnent-elles ? Madame Jaunin et

Monsieur Bise, collaborateurs d'EXIT, ont présenté au cours des deux journées le cadre légal, le contexte dans lequel ses associations évoluent ainsi que l'accompagnement des personnes concernées. Présentations très humaines qui ont captivé le public et ont entraîné de nombreuses réactions bienveillantes. Ce sujet sensible et inhabituel a beaucoup plu au public.

Le dernier orateur Frédéric Fournier infirmier au sein de l'équipe mobile Voltigo des soins palliatifs de Fribourg a présenté avec passion son secteur. Cette activité récemment mise en place suite à forte croissance de ces patients, répond aux besoins de la population fribourgeoise. Cette équipe doit faire face quotidiennement à des défis et des contraintes importantes notamment des assurances. Certaines situations ont d'ailleurs été grandement relayées par les médias. L'équipe Voltigo est composée de professionnels extrêmement motivés et possédant une formation spécifique. Malheureusement les moyens restent souvent insuffisants. Cette présentation pleine de sensibilité à plonger le public dans la réalité de la prise en charge à domicile de patients dans des situations très compliquées.

Nous remercions tout particulièrement les orateurs qui se sont impliqués et qui ont proposé des exposés de qualité ainsi que le public qui s'est montré dynamique et intéressé.

Merci également aux employeurs qui ont entièrement financé la participation à ces cours pour la majorité des assistantes.

Nous avons déjà fixé le prochain sujet et nous allons tout mettre en œuvre afin que les journées de formation 2019 soient tout autant appréciées des assistants en pharmacie.

Marine Casanova et Charlotte Macorigh